常識

胡適題

第二百二一期

（民國十八年十二月三十日）

■每份售洋二分■

館址（上海南京路五十六號）

■定報價目
每三日出一張本外埠六個月一元半全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現九五計值

■廣告價目
每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

本期要目

（一）冬令衛生
（二）運動之道德
（三）節制淫慾
（四）待遇西人是可恥嗎？
（五）女子駕駛汽車問題
（六）用何手段對待公婆
（七）治牙痛方

本報是社會之導師青年之良友

冬令衛生

暖室　衣服　注意　夜間　身體　食品

（傑）

冬天到了。我們對於衛生一道，應當格外當心。今將簡而易行的。分五行寫在下面。望讀者諸君。加以注意。不要忽視。（一）暖室，往往有許多人。用一種：炭盆。火爐。風爐：：來燃火取暖。但是有不具烟囪的。這樣很是不好。因爲沒有烟囪便有一種毒氣。（爐上綠色火光。卽毒氣的燃燒。）人們吸着了毒氣。便很是危險，有時差不多竟至斃命。這是應當十二分的注意。二，最好用熱水汀和熱水袋。滿許多熱水。一方面仍舊很熱。一方面沒有燥性。又沒有毒。這正是最好的。三，倘然家裏有老人產婦嬰孩。或孱弱的病人。應當裝暖室之具。（二）衣服，最宜注意（一）最宜擇羊毛織成的東西。像「中山呢」「駱駝絨」：：（係國貨）等等。蓬鬆的絲棉。和棉花。也是禦寒的佳品。二，手戴手套。足穿毛襪和棉鞋，以防凍瘡（三）食品，最好多吃脂肪質。像油類。糖類。這種食品。可以放射熱力。二，再有牛乳。（含脂肪質）不但可以助消化，豆腐漿。（含油類。）也可以助消化和發生熱力，並且代價很賤一般人都能服食的。四，酒類不是禦寒東西。只能使體外發熱。好處少。害處多。不宜多飲。（四）身體，每星期。最好沐浴一次。可以使身體發熱。二，每星期。最好洗足三次。可以免去生凍瘡。三，往往皮膚乾燥。手上易生裂縫。非常之痛。差不多血也要出來。可用蜜和熟脂油。或白蠟去搽。可免以去裂縫。（五）夜間，一，夜間臥時。不要頭蒙於被內。倘然起床。易受風寒。二，窗戶不要都關。應當留少許透空氣的地方。（完）（戊等獎）

運動之道德

（王經魁）

運動者強身之要旨也。近來我國提倡之熱度頗高。故滬上之足球。尤爲竭力提倡。惟吾人對於運動之道德。則不可不注意之也。茲舉應守之法則三端。（一）服從評判　評判員之評判。爲最後之命令。雙方均服從。不服評判。卽紊亂團體之規律。非善良公民所應爲。英國學校之間。不因運動而起爭端者。以其服從評判也。其在外國。評判雖誤。亦必服從。縱評判員有過失。後此不再推選爲評判員可也。苟居評判員地位。所爲命令。卽應服從之。（二）不可怨矜　游戲運動之目的。不在勝負。決勝負者。獎勵運動之方法而巳。故負則努力練習。不餒其奮勇之心。勝亦不矜其功，自長其驕盈之氣。學校之中。每以怨矜起爭嘗。實非運動之本旨。善良青年應力戒也。（三）不可驕慢　與我競藝者敬之。不以其敗而相輕。若一時偶勝而驕其敵。不獨失運動之旨。且養成驕慢之風。驕慢則徒啓敵方之嫌惡。而技藝亦無由進步矣（戊等獎）

一律贈閱

攝影畫報

■有價值之美術刊物　■接近婦女界學生界等

圖文雙絕　印刷驚人　宗旨純正　信用卓著

■出版五年有切實保證■

本報志在宣傳美化普及推廣絕非牟利性質。被讀者公認爲華麗漂亮時髦新派高尚之週刊。現特送連環贈閱券。可向本報直接定閱接洽或至本館詢問亦可。且於商界新聞亦極注意。函索樣張附郵二分卽贈。上海南京路五十六號本報啓

■去葱蒜臭

吾人每食葱蒜則口臭異常。如人皆不敢嚮邇。若食後好醋飲少許。則其氣立去。

■玻璃器具免裂法

玻璃器在未用前。置鍋中用冷水漸漸煮沸。取出則再遇強烈之熱水皆可免碎裂之虞也。

■面盆去垢

吾人所用面盆。積汚甚易。去之甚難。若用硼砂洗之。則光亮異常。

■喉症預防

際茲冬令。乃喉症盛行之時。吾人若每日飯後多食青蘿蔔及橄欖。則喉症不得其門而傳入也。

辨酒美惡

以手扣酒罈。聲清而長者。其酒必佳。聲重而短者。其酒劣。若聲不響。其酒必敗。

辨事疲憊　精神不振

■原因　■治法

此種情形。無人不有。原因大致爲（一）遺精滑精之後（二）戒煙將斷或初絕（三）房事之後（四）操勞過度（五）身體虛弱。醫治之法不外補養。在未復原前應稍得藥力之助。惟切勿購市上提精藥品。因易成癮。滑頭補藥則無濟於事徒損金錢。余素有此病。日前承同事薛舒先之介紹。至南京路新門牌五十六號林孚建業公司。購得「八卦健身丸」一瓶計五角。未服其半。業已全愈。蓋該藥王道。滋補虛損長養精神。對於上述病原。尤見成效。（王保康）按此藥北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售。

■傷風速愈

寒氣凜冽。砭人肌骨。體質虛弱者。難免罹傷風之疾。當其初起時。喉間覺不自然。斯時蒙被睡眠。可得而免。如不能免。則依照左列各條。一二天後。自可見愈。

一，勿出外行走
二，勿吃肥滯之物
三，勿多飲茶湯

■治牙痛方

（文正）

法以黑元參二錢。黨參一錢。或黑元參三錢。黨參一錢半。煎濃服其汁。二次後。次日必少愈矣。此專治虛火牙痛。別不靈驗。非虛火者。祇服黑元參湯亦可。黑元參與黨參同上開分兩合煎。可抵西洋參之力。

■有趣魔術

（甲）原料　玻璃杯三只，一種，苛性鉀，鹽酸及，水，叫(Phenolpthrlein)者卽一種試藥。（西藥房有售）（乙）手續　先將一只玻璃杯內盛水。加試藥數滴於其中。給觀者看一下。（白色）再以一杯苛性鉀溶液（白色）傾入。至現美紅色爲止。那時再看成了紅色哩。若復將一盛鹽酸之玻璃杯傾入。而調之。至復現白色爲止。再倒苛性鉀。又現紅色。觀者不解原理。就覺得很奇了。（丙）原理　所以苛性鉀溶液于水中加試藥乃試驗色者。蓋因試藥現紅鹼類之藥也。必無他故，若再加鹽酸。卽中和而還原成白色矣。（以上所述之白色。乃係無色。卽水之色也。）

■新到外國電影明星照片

■新近運到二十種　■合前共有四百餘種

附售中國明星照片　每張一角寄費加一

外國電影，有久長之歷史，成績頗佳，而男女電影明星之表演，尤有令人欽佩而崇拜者，如麗琳甘熙受女界之顚倒，滬上專售外國電影明星照片者僅有南京路五十六號華商三和公司一家及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部，多由外洋直接運售，計有數百種，銷售至今已六七年，且爲獨家經理，其五寸大的照片（幷非印刷）每張一角，每打一元，清晰異常，中國明星照片，特價七折，以示提倡，倘有外國十寸原底照片，特別廉價，每張自二角起，開診公司爲便利購者起見，擬請各商店批售，利息極爲優厚云，

在照片上可得下列簽名

華商三和公司獨家經理

冲晒放大常識

攝影之後雖露光準確。若冲晒不愼則前功俱廢。本部對於冲晒放大研究有素。認眞謹愼。精美滿意。取價特廉（晒印冲洗免費）二寸每張四分。三寸五分。四寸七分。放大五寸僅二角五分六十二寸一元。念四寸僅二元。且晒印照片。概用最上等紙 Velox 故成績特別優美。永不發黃。本埠冲晒一律小洋外。會員享有九五折。放大則九折。隨加放大能增加攝影優美之點一試便知。外埠冲晒放大尤爲歡迎。備有詳章及精美封袋。函索卽贈南京路五十六號本會冲晒部啓

□節制淫慾（延）

吾人到了一定年齡的時候。淫慾就變爲生理上極需要的東西。就所謂到了春機活動時期是也。那時假使吾人强令節制。那豈不是妨礙生理上自然嗎？有害於身體嗎？并且僧尼類早世者很多。反之結婚之人。長壽者輒多。照這樣看來。節制淫慾是不應該的。不過話總是這樣說。獨身者（指僧尼類）未必即節制淫慾。而有配偶者未必是不節制的。也能以適當之節制。節其房事。而不爲亂交。獨身者或因濫接妓女。手淫。雞姦等反性情慾的發動。毒害潛藏。以致戕生者往往有之。斷不至以精液鬱積。而無端中毒。總之節制淫慾有益無害。如昔者中國朝鮮。凡宮中出入男子皆經摘去睪丸。節制其淫慾。其身體依然健全。且多得長壽。也因精液上排泄。而元氣能得持久。

節制淫慾是件極非易的事情。除非是有意志堅强的人。大凡淫慾發動的原因有二。一。在男子因其睪丸中充滿精液。而其刺激反射。遂動其腦筋。女子則卵巢內。有種反射的刺激。以動其淫慾。二。如猥狎之言語。性史。春宮。握手接吻。演劇。及陰部刺激等。皆足使其淫慾發動。欲遏制淫慾。一，宜除去其原因。二，最好在春期活動時。以術摘去睪丸。則目的可完全達到。三，常以室外運動。四實行有規則之生活。四，每晨以冷水磨擦全身一次。五，勿食貝類之物。皆因含有一種燐質。乃催進淫慾之品。食橄欖。南瓜。蕪青。也可抑制淫慾之功。（戊等獎）

廢物利用（傑）

留聲唱機唱過的鋼針。往往棄去，甚爲可惜。可當釘子之用。釘子往往要彎屈。而鋼針一些也不爲彎屈。正是極好的釘子呀！

□美容術（朱韻）

□頭上的瘡痕　頭上的瘡好了後。瘢痕累累。很不雅觀。只要每天拿生薑來擦。頭髮就能够生出來，瘢痕自然不能看見了。

□面色復原　人在太陽光裏工作。日久面色漸變黃黑。今有一法。可用提淨白石粉幾分。調在屈里設林（就是淨洋蜜）裏、拿來搽面。酒居數天，就能够復原了。

□面容潔白　拿牛乳二份。同蘋果液汁一份。相和每天早晨夜間不斷的洗滌。日後必能容光煥發。每晨洗臉後。拿豆腐少許。來擦面。能使白嫩清潔。（戊等獎）

常識顧問欄

□侍役西人是可恥嗎？

現代的青年。最難解決的。便是「婚姻」。「求學」。「職業」。我沒有恆產。故談不上「求學」。也說不到「婚姻」。不過。吃飯問題的「職業」。現在極感困難了。因此請教於先生。乞爲賜教！沒學問的人。當然沒有什麼高就。現在工作的。是本埠某洋行的侍者。「俗名西崽」天天服侍洋老爺，親戚友朋輩。都說我是帝國主義的走狗。沒志氣的男兒。以我想。迫於生計。而雇用於洋人。以勞力去掙錢。有什麼有志氣。沒志氣。不過感到洋人凌夷。侵略國權。不禁髮指。所以我轉託友人。另謀他業。現在雖任有了相當的職業。「貨棧」但是地點在南京。因着父母妻兒在本埠的緣故。（都依我掙錢度日。招顧家庭）所以有些遲疑。今後進行。敬希先生代爲一決。此請

撰安

黃金桂上十二，十五。

金桂先生：

接讀你的來函。雖是一個「侍者」但竟也有愛國心的表現。的確佩服並且若是這信而自己書寫的呢？更爲欽佩。

現代人士的輿論。對於洋人。當然同仇敵氣。所以同胞而供外人遣使。都感不值。馬上有冠上「帝國主義走狗頭銜」的資格。來信說「以勞力掙錢」。「有什麼有志氣。沒志氣」。這也說得不差。因爲受環境和經濟的壓迫。行業落在其中。也是無法可使的。並且現世表面上滿口愛國愛民。暗裏勾結外人。摧殘中國。眞正的帝國主義走狗。正多看呢？所以無論「親戚友朋」。潮笑你。這不足介懷。祇要心理愛國得了。現在既有別的行業。固是很好。不過因着在外埠的關係。感到痛苦，並且外行。初上手。更加困難。駕輕就熟。還是安守本分。不要給無謂的譏解。反致影響生計！　編者

□美術鏡架

南京路五十六號華商三和公司近特製各種優等美術鏡框。均合家庭壁上之裝璜。精緻大方。定價極爲公道。因定製大批。故成本較輕。能較市上所售者尤廉。四周均有縫邊。至爲美觀。計分四種。甲種鏡框之邊係由外國運來者。

□敬告投稿者

本報由全體仝人常期撰述，固已無需外界投稿，但愛讀諸君，如有自己之經驗心得，足增他人常識者，或足以勸導指迷與改良生活亦當擇尤發表惟必須遵照下列條件（一）穢褻之稿件，絕對拒絕，（二）滿一千字以上之稿件不收（三）不切實用之稿件不收，未完之稿件不收（四）來稿宜介紹實用智識與經驗，勸導指迷與改良生活，違此不收（五）攻擊他人之稿件，絕對拒絕（六）願得「現金」者請先聲明，否則贈本報若干期爲酬，（七）稿上未蓋章者作卻酬論，取酬須憑本館所發「領酬劵」

□歡迎加入

□投稿比賽▲現金爲獎▲每期發表

本報爲鼓勵讀者興趣起見。特舉行「投比篇賽」。以答愛護本報諸君。優勝稿件概於末稿註明『某等獎』。按期發表。

□獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。發表十日後。即可憑劵領取現金。以二月爲期。過限作爲卻酬論。領獎應預先來函聲明。當將領酬劵寄奉

□加入比賽者須於稿末附詳細姓名住址并附印章。否則作卻獎論

婦女生活

少女協助會編

□女子駕駛汽車問題（婉診）

男女本同是天生的人類。同有耳目口鼻。五官四肢的人。但是因着智識能力上的關係。所以歷代的婦女。都做男性的依賴者。以致吾們女子。從無獨立的可能！

自從歐風東漸了後。吾國的婦女界。爲謀經濟地位的平等。所以都起來自謀生計。像現代盛行的「女招待哩！女演員哩！女理髮哩！：：：：這種種。表面上雖有蓬勃的氣象。但是實際。還是不能增高地位。反而卑鄙。

因爲上面的種種。普通的人士們。都因爲下賤。好似神女的變相。此中雖不無敗類。但是職業無高卑的。怎能加以誹議呢？

現在在女子的新職業中。又有本埠某車行創議。試用女的汽車司機夫。在海上的確是創開。但是在歐美久已風行了。因爲女子的心細。處事沒有男子的粗莽。所以用以駕駛。成績是必定不差的。

不過在婦女職業闢一新路的時候。應該潔身自愛。務須於婦女職業史上。放一異彩。免再若女招待。女演員：：：等的受人指謫。而貽婦女界全體的恥辱！至於女子的是否適宜於駕駛汽車。這也不必多慮。因爲女子駕車的很多很多。不過限於貴族式。（車主自開）並非專操此技。雇用於人罷了。（丁等獎）

用何手段對待公婆

（楊珂女士）

我們用什麼手段去對待公婆。當視丈夫之對我如何爲轉移的。譬諸丈夫是絕對愛護我們的。而公婆却處處不能原諒我們。則我們必須因丈夫愛護我而儘量忍耐下去。一方面以曲從主義去感化公婆。一方面再善言悅色。去感動你的丈夫。使他對於他的父母。有所規勸。在公婆因爲你處處能曲從他。迎合他的心理。他不難將不滿意你的心。一變而爲愛你的心。而你底丈夫呢。亦必因你善待他的父母。而更加愛護你了。然而是絕對不能過於撒嬌。處處在你丈夫面前去說公婆的壞。他究竟是他的兒子。兒子終能原諒父母的。他雖說是愛護你的話。如果你十二分說他的父母。怎樣底不好。他的心中。自然而然會發出一種不愉快的現象來了。妻子與父母誰重輕。得罪了妻子，我對不起她。去得罪了父母。又是絕對不能的事。像怎樣辦呢。當你的丈夫心裏這兩個問題不能解決的時期。他一定是採取雙方敷衍的手段。敷衍決不能久遠維持下去的。假使你再不明瞭他的苦衷。在旁邊絮絮叨叨的話。則你說不得終是處於失敗地位。他覺得你既不能原諒他的父母。又不能明瞭他的苦衷。兒子終是兒子。父母終是父母。妻子到底是外姓人。於是他亦表同情於他的父母了。用同樣手段來對待你了。你是畫虎不成。反類其犬。一方面你的公婆因他的兒子表同情於他。而對你必更加不滿。一方面又破裂了你丈夫昔日對你的情感。你一日處于雙方不討好的地位、你祇有自悔失策。不應該用撒嬌手段去破壞他父母兒子的感情呀。咎由自取。與人何尤。有很多的家庭。公婆和丈夫。同是一鼻孔內出氣的。雙方俱是對你不滿意的。當然。我們爲爭奪終身幸福計。決不能忍受。祇有趕快脫離這種黑暗家庭到社會去自己找尋自己的飯碗去。何況不識字的女子。在世上是很多的。終沒有聽見一個因不識字很多而會餓死的吧。所以不識字的女同胞。祇要心地純潔。識字不識字。於生計上是不生重大問題的。黑暗家庭去伸手討一碗飯來吃。還不如自己刻苦些。自食其力爲妙。親愛的姊妹們。對待公婆絕對是要用手段的。請你們注意一下吧。（完）

□彭雪清女士□

一個慈善小女郎

BO

女子天性。本是慈善的。所以求乞的丐兒。都要向太太。奶奶。小姐。要錢。因爲吾們女性。心腸比男性軟的緣故。

前一天下午。我在路上見到一個小女郎。她看見一個乞丐。問着人家討錢。他好似可憐他的樣兒。用小手也向自己的袋裏。搗出二枚銅子給了這乞丐。

我見了這情形。很佩服女郎的慈善。因爲銅元雖然二枚。但是以果餌之資。而給於乞丐。這女郎誠難能可貴。

□林澤蒼高維祥合著

增廣 攝影良友

趨重實用 無師自通

趨重實用無師自通「袖珍攝影良友」早經售罄由著者修訂擴充編幅。增加最新材料十萬餘言。多爲各國攝影專書之精華。附成績美滿之藥方表式等。爲著者多年之經驗。尤趨重實用。無顧此失彼之弊。現已出版。特價精裝四元半。寄費加二角。全書五百七十四頁。擔保滿意。精裝四版業已出版。最新發明「露光計時儀」準確可靠每只五角。千代英明代售及上海大戲院隔壁三和分公司

上海南京路第五十六號　中國攝影學會出版部